

SETO HOSPITAL NEWS

瀬戸病院新聞



愛される
ホームライクホスピタルを
めざして……

早く見つけて 早く治す!!

瀬戸病院の人間ドックが 新しくなりました!

「自分は健康がとりえなので大丈夫」そんな風に考えている方は多いかと思えます。しかし、現在日本人の3人に1人はがんが原因で亡くなつて

います。瀬戸病院では「早く見つけて、早く治す」をモットーに検診に力を入れています。平成27年4月より、各種人間ドックの内容に一部改訂が加わり、より

いるプライダルチェック（男女とも行っています。胃や大腸の内視鏡検査など、オプション検査も充実していますのでご自分に合ったアレンジをすることも可能です。検査結果は後日医師の指示・アドバイスをともにご自宅に郵送致します。早期発見により、より多くの選択肢をもって治療に臨むことが出来ます。定期的な受診を心掛けましょう。



基本ドックの方には個室をご用意致します。人間ドックは完全予約制となっています。電話 外来受付・メール・FAXで予約可能です。



ご利用頂きやすくなりました。近年増加傾向にある乳がんや子宮がんを中心としたレディースドックや、結婚年齢の高齢化に伴い、需要も増えて

お手に取ってご覧ください!



外来にて詳しい人間ドックのご案内を配付しています。是非お手に取ってご覧ください。同封の申込書からも申込みが可能です。



※その他オプション検査も多数ご用意しています

《各種人間ドック》



基本ドックコース

38,000円 (税抜) アロマ・軽食付き



基本ドックは午前中の半日で終了します。基本ドックコースの方には個室をご用意致します。スムーズに健診を受けて頂くために、担当者がスタートから終了まで個別にご案内致します。検査終了後には3階のアロマトリートメントルームでアロマテラピーをお受けください。軽食もご用意しております。

プライダルチェック

男女とも 各32,000円 (税抜)



結婚後早く赤ちゃんが欲しい人や、遠くない将来に結婚する人が受ける健康診断です。子供が出来る身体なのか、出来にくい体質なのか等を検査します。男性の方も受診いただけます。

レディースドック

28,000円 (税抜)



※基本ドックとセット時は22,000円 (税抜)

がんの多くは高齢になるほど発症リスクが高まるため、若い女性にはあまり関係のない病気だと思われがちですが、乳がんや子宮がん等の女性特有のがんは若年化が進み、20~40歳代で発症するケースが急増しています。早期発見・早期治療のため、レディースドックを受診しましょう。

TOPICS

～埼玉県不妊治療費助成制度～ 男性不妊治療を行った場合にも最大10万円の助成が受けられるようになりました



◆平成27年4月1日から特定不妊治療を行うために必要とされる「男性不妊治療」を行った場合にも埼玉県の助成が受けられるようになりました。対象条件等の細かい詳細に関しては県のHP、もしくは外来のパンフレットをご参照下さい。

『女と男のディクショナリー HUMANプラス』1冊430円 産婦人科受付にて発売中です



◆一生を通じて女性に知っていてほしい産婦人科の知識や疾患について、医師による正しい情報を掲載した日本産科婦人科学会が製作・発行した健康手帳です。インターネットの普及により、手軽に様々な情報を得られる一方、不確かな情報も少なくありません。正しく信頼できる情報として、活用頂ける一冊です。ご希望の方は産婦人科受付まで。

ママさんDr!!

松村有香先生の 小児科コラム



十倍粥は薄すぎる

■前回、離乳食をお子さんが積極的に食べない場合、少量ずつでも回数を増やすといいのではないかという

話を書きました。今回も続き。

■日本では一般に離乳食はまず、重湯や十倍粥をあげて段々にご飯の濃度を上げるという方法で開始するようです。初日は重湯や十倍粥でいいのかもしれませんが、それを続けるのはカロリーが少なすぎるようです。WHOの「補完食」には、地域で主食として食べられているものでお粥を作りましょう、それを補完食(母乳とともに食べる物=離乳食)として子どもに与えましょうと書いてあります。主食は東アジアでは米ですが、他にはトウモロコシ、小麦、サツマイモ、ジャガイモ、キビ、キヌ



ア、キャッサバ、ヤムイモ、タロイモ...と国によって多様なものがあります。これを加熱してなめらかになるまでつぶしてあげるわけですが、スプーンから簡単に流れ落ちてしまうようなものでは薄すぎるんです。母乳やミルクと同じ程度の栄養がないといけなからイラストにあるように「すすることのできない濃さ」ですね。赤ちゃんの胃は小さいので、薄いものを多量に食べることができないためです。WHOは、そういう濃いお粥にエネルギーと栄養素を更に加えるために、粉ミルクや砂糖、マーガリン、バター、ピーナツバター、胡麻ペーストをスプーン一杯程度、加えましょうと言っています。砂糖は生活習慣病予防の観点からあまり良くないような気がしますが、「十倍粥じゃなくていいんだ。」というのは、私にとってちょっとした衝撃でした。

■しかし確かに、離乳食を始めたところ体重が伸び悩むというお子さんがいるので、濃いお粥で他の栄養素も足すというのは理にかなっています。離乳食の目的は、消化不良を起こさずに液体以外から栄養を摂取するということなので、食べてくれないで悩んでいる方、メニューが「ワンパターン」になってしまったという方、お粥を濃くする、油脂だけでなくいろいろな食材を混ぜてバランスを取るというのも試してみたいかがでしょう。

松村有香 当院常勤医
小児科病棟医長
日本小児科学会
小児科専門医

太田寛 当院常勤医
医学博士
北里大学助教
産婦人科専門医

==編集部より==
第54号をお届けします。新生児室とこのとりセンターをつなぐ通路を工事中(5月15日現在)のため、ご迷惑をお掛けしております。5月後半には工事も終了し、よりご利用頂きやすくなる予定です。次号は7月15日発行予定です。

*発行責任者 勝村徳之
*編集長 氷室久美子
*連絡先 〒359-1128
埼玉県所沢市金山町8-6
医療法人慈桜会 瀬戸病院
編集部 tel04-2925-0166

当院で生まれた
Baby 2015年1月2月3月
命名BEST 3

BOYS

- はると 遙斗・春人・遙人・遥音・陽都 5名
- あさひ 朝陽・朝飛・朝日・旭斐 4名
- こうた 幸多・航大・弘大 そうた 颯太2名・蒼汰
とうり 燈龍・燈里・桃理 はるき 晴喜・陽紀・陽樹
ひろと 広翔・大翔・洸音

GIRLS

- あおい 葵3名・葵唯 各4名
はな はな・花・華奈・羽菜
- あやか 彩香・彩花・史香 りこ 璃子2名・梨琴
あやの 彩乃・綾乃・あや乃 こはる 心春・心遙・心陽
ももか 桃花・杏花・朝々香 めい 芽依・芽生・萌衣
ゆな 結南・優菜・幸愛 りん りん・蓮・稟
- あみ 杏実・杏美 なな 菜々・楠菜 ひな 妃南・陽菜
みつき 照月・光希 ゆい 結泉・優衣 ゆづき 夢月・結月
みおり 美織2名 まな 茉奈・真菜 みさき 美咲・美咲

一個性的なお名前—
男の子 琴(こと)・空夢(そらん)・琉央(りゅうお)
来治(らいち)・和心(わしん)・夢歩(のあ)
女の子 絵子(えこ)・如月(きさらぎ)・和(なごみ)
芽生香(めいか)・結望(ゆの)・利明(りのあ)

太田Drの産婦人科の話 2015年5月



妊娠した!その時、後悔するのは...

gooヘルスケアに書いた記事を元にご書きます。5回目は卵巣嚢腫についてです。いつの日か娘が妊娠すると思う人も、妊娠はまだまだと思っている人も、もうすぐ結婚式という人も、ぜひ読んでください。

妊娠した時に後悔するものを挙げていくと...

1. 風疹ワクチンを打ってなかった
 2. 葉酸を飲んでなかった
 3. 大きな子宮筋腫が見つかった
 4. 子宮頸がんが見つかった
 5. 卵巣嚢腫が見つかった
 6. 虫歯を治療してなかった
 7. 禁煙していなかった
- 番外. 保育園の数や場所を調べてから引っ越せば良かった!

5. 卵巣嚢腫が見つかった

妊娠と同時に卵巣嚢腫が見つかる人がいます。大きな卵巣嚢腫だった場合は妊娠中であっても手術によって取り除かなければならないこともあります。妊娠する前であれば、簡単な手術なのですが、妊娠して子宮が大きくなると、手術がやりにくくなり、かつ、流産の恐怖を感じながら手術を受けなくてはなりません。薬の影響や手術前のMRI検査なども、妊娠中では不安になりますよね。

また、手術した後の病理検査の結果で悪性の可能性があるとなれば、抗がん剤などの追加治療の必要も出てきて、妊娠とどちらを優先するかどうかを考えるような事態になることさえあります。妊娠前に見つけておく方が絶対に有利です。

卵巣嚢腫を見つけるためには超音波検査が簡単です。子宮頸がん検診などで婦人科を受診した時であれば、すぐに同時に検査できます。2年に一回の子宮ガン検診の時に、卵巣嚢腫がないかどうかを同時に調べたいと頼んでみましょう。

④ 事前に対処しておくことによって、その後を有利に過ごせることがたくさんあります。みなさん、元気な赤ちゃんを産んでください。よろしくお祈りします。