

SETO HOSPITAL NEWS

瀬戸病院新聞

**瀬戸裕院長が理事長職に専任され、
松岡良副院長が4月1日から
院長に就任いたします。**

平成27年4月より、当
院長の瀬戸裕先生が理
事長職に専任し、副院長
の松岡良先生が院長へ就
任致します。瀬戸裕院長
は昭和62年の院長就任以
来、27年間に渡り当院の
院長を務めてまいりまし
た。その間分院の開設や
大掛かりな増改築工事
など、より安全なお産態
勢の整備に尽力し、地域
医療に貢献してきました。
新しく院長に就任する
松岡先生は、昨年4月当

松岡良 新院長



昭和55年筑波大学医学部卒業後、東大病院医員
となる。その後、平成3年日立製作所戸塚総合病
院の産婦人科主任医長、焼津市立総合病院産婦
人科科長、平成21年小平記念東京日立病院副院
長等を経て当院副院長。平成27年4月から当院院
長就任。●医学博士・産婦人科専門医、日本医師会医
療安全推進者母体保護法指定医、新生児蘇生法「専門」
コースインストラクター

愛される
ホームライクホスピタルを
めざして……

日本人女性のおよそ12人に1人が 乳がんになるといわれています

生涯に乳がんを患う日
本人女性は、およそ12人
に1人と言われています。
(注)乳がんで亡くなる
女性は増加傾向にあり、
昭和55年と比べて約3倍
となっております(表)。乳
がんは、早期に発見され
ば治癒率が高いがんで、
約90%が治ると言われて
います。月1回はセルフ
チェック、1年に1回はマ
ンモグラフィと超音波検
査で早期発見を心掛けま
しょう。当院では乳がん

ご利用下さい



分院 西所沢クリニック
★西所沢駅前ビル3階
乳がん・子宮がん
夜間検診 予約不要です
毎月第1・3水曜日(原則)

TOPICS

花粉症対策はお早めに！ 妊娠中の方も安心な花粉症の薬もあります

◆今年も花粉症シーズンの到来です。くしゃみや鼻水、目のかゆみ…などの症状に悩まされている方も多いかと思えます。環境省によると今年の関東地方の花粉の飛散量は例年に比べかなり多くなる見込みとのこと。妊娠中の方も安心して使用できる花粉症の薬がありますので、妊婦さんもお気軽に産科へご相談下さい。

<花粉症Q&A 厚生労働省HPより>

Q1 花粉が鼻や目にはいると、どうして花粉症の症状がでるのですか？

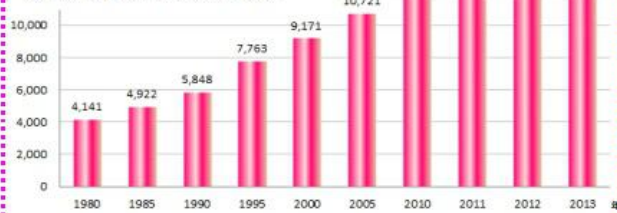
A1 体が花粉を外に出そうとするために、「くしゃみ」で吹き飛ばしたり、「鼻水」「涙」で花粉を洗い流そうとしているのです。

Q2 スギ花粉症は日本にしかないのですか？

A2 スギは日本特有の木です。スギは中国の一部にもありますが、その数は日本と比べると少なく、スギ花粉症が問題となっているのは、ほとんど日本だけだと考えてよいでしょう。



表1) 女性の乳がんの死亡数
厚生労働省人口動態統計より



月1回はセルフチェック、1年に1回は マンモグラフィ・超音波検査を受けましょう

検査は毎日受け付けています。また、乳腺外来(要予約制)では乳がん専門のドクターが診察にあたり、乳がん検診等で精密検査あるいは再検査の診断を受けた方の2次検査も行っていきます。お気軽にお問合せ下さい。

乳腺外科 受付時間	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
【午前】 8:30 ~ 11:30	休	×	○	○	×	×	○
【午後】 13:30 ~ 17:00	休	×	×	○	×	×	○

注1) 日本医師会「乳がんとは?知っておきたいがん検診」より

ママさんDr!! 松村有香先生の 小児科コラム

離乳食を食べてくれない

■生後5-6ヶ月で離乳食を始めますがお子さんの食が細いという悩みは、外来で乳児健診をしているとよく聞きます。逆によく食べますというお子さんには、消化不良を起こしたり吐いたりしなければ食べさせて下さい。月齢が進んでよく食べるようになると自分から母乳・ミルクをほしがらなくなるので、そうしたら食事だけに構いません。でも離乳食が進まない場合は、困りますね。なにかいい解決法はあるでしょうか。

■保護者の方に説明するための医者の方のQ&A集があります。「離乳食を食べてくれませんか」という問いには、「母乳を減らしてお腹をすかせてみましょう」という答えと「母乳を減らす必要はありません」という答えが並んで載っています。そのくらい決まった方法はありません。医療というより育児なので、医学的に検証するといった方法は馴染みませんし、病気ではないので、好みとか習慣といったものが尊重されていることだからかもしれません。



■そういった訳で、離乳食をこうしたら食べてくれるのではないかとヒントを書きます。お子さんが、あまり空腹だと怒ったりぐずったりして食べないかもしれません。そういう時には少し母乳・ミルクを飲ませてから食べさせてみましょう。そして、WHOの「補完食」には、「子どもをせかしてはいけません。子どもは少し食べ、少し遊び、そしてまた少し食べるかもしれません。」と書いてあります。早く食べなきゃ、食事中は遊んではいけない…なんて子どもは思っていないからね。「スプーンを鳥に見立てて、ヒナに食べさせるように飛んでくるふりをする」とも書いてあります。それから1-2匙しか食べないという場合は、回数を増やすのもいいでしょう。食事の回数は3回までという決まりはないのです。厚生省の「授乳・離乳の支援ガイド」には5-6ヶ月で1回、1ヶ月経ったら2回、1歳までに3回にしましょうとあります。一方、WHOは「6-7ヶ月で3回、12ヶ月までには5回へと増やします」と書いてあります。これもどちらが良い、正しいということではなく一回量が少ない場合は回数を増やし、充分量1回で食べられるなら3回食でいいということでしょうね。

松村有香 当院常勤医
小児科病棟医長
日本小児科学会
小児科専門医

太田寛 当院常勤医
北里大学
公衆衛生学助教
産婦人科専門医

==編集部より==
第53号をお届けします。
だんだんと陽射しも暖かく過ごしやすくなってきました。暖かさと同時にやってくるのが花粉症。薬やマスクなど、上手に対応して辛いシーズンを乗り切りましょう。次号は5月15日発行予定です。

*発行責任者 勝村徳之
*編集長 水室久美子
*連絡先
〒359-1128 埼玉県所沢市金山町8-6
医療法人慈桜会 瀬戸病院
編集部 本田宏美 tel04-2925-0166

当院で産まれた **Baby** 2014年10月11月12日
命名BEST 3

男の子 **7**名
1 **はると** 陽翔・晴人・陽大・晴翔・遥人2名・遥大
2 **りく** 睦2名・凜久・琉空 **4**名
3 **こうすけ** 幸佑・孝介・光祐 **しゅんた** 俊太・駿太2名
けい 慶2名・圭 **ゆうせい** 雄星・悠晴・祐誓 **各3**名

女の子 **4**名
1 **かえで** 楓 **さら** 彩良・彩心・沙良・紗良 **各**
2 **あかり** あかり・彩花里・明莉 **しほ** 志帆3名
ひかり ひかり3名 **ひより** ひより3名
ゆい 結・結衣・柚依 **各3**名
3 **あき・あん・いろは・こゆき・さき・さな・ちさ・ななみ**
のあ・みお・みおり・みなみ・みゆう・みゆき・めい
ゆづき・りん **各2**名

一個性的なお名前—
男の子 **士結(しゅう)・是全(ぜん)・十波(となみ)**
成木(なるき)・優雅(ゆうが)・柳人(りゅうすい)
女の子 **羽凜(うりん)・奏環(そわ)・千冬(ちふゆ)**
仁椰(にな)・琉心(りと)・禮良(らいら)

太田Drの産婦人科の話 2015年3月

妊娠した!その時後悔するのは...

gooヘルスケアに書いた記事を元にご覧下さい。4回目は子宮頸がんについてです。いつの日か娘が妊娠すると思う人も、妊娠はまだだと思っている人も、もうすぐ結婚式という人も、ぜひ読んでください。妊娠した時に後悔するものを挙げていくと...

1. 風疹ワクチンを打ってなかった
 2. 葉酸を飲んでなかった
 3. 大きな子宮筋腫が見つかった
 4. 子宮頸がんが見つかった
 5. 卵巣嚢腫が見つかった
 6. 虫歯を治療してなかった
 7. 禁煙してなかった
4. 子宮頸がんが見つかった
■妊娠初期に子宮頸がんが見つかって、対応に苦しむことがあります。子宮頸がんは30~40歳代の女性に発症することが多く、早めに発見できれば出産もできますが、進行した状態で見つかるとう胎を摘出する必要があります。
■タレントの向井亜紀さんは、妊娠と同時に子宮頸がんが見つかり、自分の命を守るために赤ちゃんごと子宮を取りました。そのために代理母に自分の赤ちゃんを産んでもらうしかなかったのです。
■「ガンがあれば必ず何らかの症状があるはず。自分は何ともないからガンはないだろう」は間違いです。確かにセックスの時の出血で子宮頸がん気づくこともありますが、その時にはある程度進んだ状態であることが多く、命を失わないために子宮を失う可能性が高いのです。本当の初期に発見するには子宮頸がん検診しかありません。また、セックスしたことのない人であればHPVワクチン(俗称:子宮頸がんワクチン)によって子宮頸がんになる確率を低くすることもお勧めです。
■20歳以上で、かつ、男性経験のある女性は、2年に一回の子宮頸がん検診をしましょう。なお、市町村による補助券があって、役所に申請すれば1000円程度で頸がん検診ができます。必ず定期的に子宮頸がん検診を受けるようにしましょう。
■ガン情報サービス 国立がん研究センター
http://gan.joho.jp/public/pre_scr/screening/uterine_cancer.html
■Gooヘルスケア 妊娠を希望したときから始まる健康管理
<http://health.goo.ne.jp/column/healthy/h002/0212.html>

