



# SETO HOSPITAL NEWS



## 瀬戸病院新聞



愛される  
ホームライクホスピタルを  
めざして……

### 体への負担が少なく、不妊の一因となる 子宮内の異常を高精度に発見します！

### 子宮鏡による 検査・手術が始まります

不妊症の原因の一つとして、子宮に何らかの異常がみられる子宮因子があげられます。診療時の超音波検査によつて子宮内を観察します。ごく小さいポリープや筋腫を見つけるには限界があります。

#### 子宮鏡検査とは…

子宮鏡とは、直径約3mmほどの非常に細いファイバースコープを使い、直接子宮口から子宮腔に挿入して、子宮を直視下に観察する内視鏡のひとつです。より細部に渡つて直視下に確認することが出来るため、超音波では見つけられないことの出来なかつたような、小さいポリープや筋腫を、より高い精度で発見することが可能となります。とても細く柔らかいファイバースコープを使用するため、痛みはほとんど感じません。そのため、麻酔を使用する必要もありません。

子宮鏡手術にて使用する  
レセクトスコープ



開腹せずに手術が可能です

また、外来の子宮鏡検査によつて何らかの異常が認められた場合には、子宮鏡を用いて切除や癒着剥離などの手術を行うことが可能です。先端についている電気メスで、ポリープや筋腫を切除する手術になります。その様子は子宮鏡に内蔵されたカメラからモニターに

映し出され、医師はその画面を見ながら手術を行います。子宮鏡を使用した手術では、開腹する必要が無いため（麻酔は必要となります）、お腹に手術の傷が残ることがありません。また、手術後の痛みもほとんどなく、入院日数も少なくて済みます。術後の回復も早く、よりスムーズな社会復帰が可能となります。また、術後による妊娠率の向上にも期待が出来ます。

また、子宮鏡検査・子宮鏡手術に関する方は、婦人科へお気軽にご相談下さい。

### 見晴らしの良い6階カフェにて、 美味しいパンケーキをお楽しみ下さい！

6階のレストラン「フラワーズ」を外来の患者様、お見舞いにご来院された方へ

向けて、6月からカフェタイムにも開放することになりました。外来の待ち時間にちよつとご休み、お見舞い時にお茶を飲みながらお話しを…という際に6階

6月OPEN!



自慢のパンケーキを是非!

フラワーズを是非ご利用下さい。当院のレストランは、入院の患者様からも大変ご好評を頂いています。そのお食事を担当するシエフによる自家製のパンケーキをご用意しております。お待ちしています。お飲み物も各種揃えておりますので、

カフェタイム 13:30~15:30

(16時閉店)



携帯から診療WEB予約にアクセス!

ご自分の呼出し順番をリアルタイムで確認できるので、離れていても安心してお待ち頂けます。

所沢を見渡せる開放的な空間で、ぜひお過ごしください。

### TOPICS

### 一泊入院による 食物経口負荷試験を開始します

### ○食物アレルギーでお悩みの方へ○

(対象年齢 6ヶ月~15歳前後)

食物アレルギーと診断されても、多くのお子様は成長と共に食べられるようになることが認められています。食物アレルギーの診断をつけるため、食物アレルギーが良くなったのかを見ていくためにも食物負荷試験を行う必要があります。現在、食事制限を行っているものの、いつから解除して良いか悩まれているご家族の方は、まず長井医師の小児アレルギー外来を一度ご受診下さい。年齢・病歴・検査結果を参考に、適応を見極め、相談の上1泊2日入院にて試験を進めていきます。



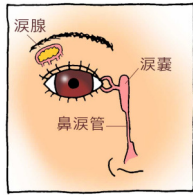
長井Drアレルギー外来 毎週木曜(午前・午後) 完全予約制  
問合せ04-2922-0365 予約04-2922-0256



# ママさんDr!! 松村有香先生の小児科コラム

## 当院で生まれた赤ちゃん 命名BEST3! H26年1月2月3月

**■涙目の赤ちゃん** 生まれてまもなくの赤ちゃんに目やにが出たり、目がウルウルしていたりすることがあります。白い目やにが少しついているというのは心配ありません。きれいなやわらかい布で拭いてあげましょう。でも、黄緑色の目やにがいっぱい、しかもネバネバで目が開かないくらいというのはやはり病院に行った方がいいでしょう。小児科にいらっやることも多いので、目薬を出しますが、目やにが治った後も涙目でいつも目がウルウルしているというような場合があります。



目は鼻と鼻涙管という道でつながっています。涙は目頭にある涙点という穴から涙嚢に入り、鼻涙管を通して目から鼻へと流れていきます。鼻涙管は生後1-2週間頃には開通しますが、なんらかの原因で開通していない状態を鼻涙管閉塞といいます。開通した後も子どもはその鼻涙管が狭いので詰まりやすく、涙嚢で細菌による炎症を起こすと目やにがひどくなります。先天性鼻涙管閉塞症という、鼻涙管の途中に膜のようなものがあるという場合もあります。

**■マッサージが有効!**  
鼻涙管を広げるためにマッサージを勧められることがありますが、マッサージの場所や方法に誤解が多いのです。鼻涙管の出口(鼻の骨の下端)を「お鼻が高くなあれ!」というイメージでつまみ上げるようにマッサージします。半数以上が生後2ヶ月くらいで、残りの半数も1歳までには鼻涙管の通りがよくなり自然に治ります。1歳過ぎても治らない時には眼科の先生に診てもらいましょう。

- 男の子
- 1 はると陽斗3名・陽士・陽仁・陽友 **6名**
  - 2 かなた奏汰2名・奏考・叶大 こう昂・煌・光・琥羽 **各4名**
  - 3 こうき幸輝・巧樹・晃輝 こうすけ恒充・耕輔・滉祐 しゅうと崇人・秀斗・柊斗 そうた颯太・想太・蒼太 そうま聡真・湊真・壮真 はるま晴真・晴馬・春馬 **各3名**
- 女の子
- 1 あかり 明香里・愛佳梨・朱里・茜里 **4名**
  - 2 ことね 琴音2名・虹音 みゆ未侑・心結・光結 ももか 桃華2名・萌々花 れいな麗納・玲奈2名 **各3名**
  - 3 あや 彩2名 あやね絢子・文寧 いちか一柁・苺歌 いと愛・絃 かのん花穂・花音 きこ貴子・葵心 ここな心愛・志奈 ことみ琴心・琴美 さえ冴・彩衣 さくら咲羅・さくら さな紗奈・紗那 さわ紗和・咲羽 なな菜々・奈々 ななか菜々花2名 ののが野々花・野々香 はるか遥香・春香 ひな陽菜・暖菜 他 **各2名**



—個性的なお名前—  
男の子 知龍(しりゅう)・世雄(せお)・斗我(とわ)  
女の子 向日葵(ひまわり)・結埜(ゆの)・理凜(りりん)  
—この3カ月当院で出生の赤ちゃん—  
男の子 **159人** 女の子 **148人** 計 **307人**

**松村有香** 当院常勤医  
小児科病棟医長  
日本小児科学会  
小児科専門医

**太田寛** 当院常勤医  
北里大学  
公衆衛生学助教  
産婦人科専門医

==編集部より==  
第48号をお届けします。  
ゴールデンウィークも終わり、連休疲れしていませんか?今回から、小児科医師であり、2児の母でもある松村先生のコラムがスタートしました!次回もぜひお楽しみに。  
次号は7月15日発行予定です。

\*発行責任者 勝村徳之  
\*編集長 水室久美子  
\*連絡先  
〒359-1128  
埼玉県所沢市金山町8-6  
医療法人慈桜会 瀬戸病院  
編集部 本田宏美  
tel 04-2925-0166



## 太田Drの産婦人科の話 2014年5月

### へその緒が首に巻き付いている?!

だんだん暖かくなってきました。自転車通勤なので、身軽に動けるようになったのはうれしいです。汗をかいて少しやせようかと思えます。妊娠中にも、過剰な負担に感じない程度の運動は続けていた方が良いでしょう。



### ■へその緒が首に巻き付いたら?

実は外来の超音波で、おなかの中の赤ちゃんの首にへその緒が巻き付いていることに気づくことは良くあります。ほどくこともできませんし、心配させるだけなので妊婦さんにその事実を伝えることはあまりありません。知ってもどうしようもありませんし、かつ、ほとんどの赤ちゃんは何ごともなく産まれます。お産の時に、首にへその緒が巻いて産まれてきても、その事実を出産直後のママに告げることもほとんどしていません。

## 妊娠時の超音波検査

6



### ■帝王切開とは限らない

へその緒が首に3~4回も巻き付いていることがエコー検査でわかった時は、状況をじっくりお話して相談した上で予定帝王切開を選択することもあります。しかし、多くの赤ちゃんは一回巻いているくらいなので、経膈分娩をトライします。もちろん、分娩中に赤ちゃんの具合が悪くなれば、緊急帝王切開を行います。これは、へその緒が巻いていない赤ちゃんでも同じ事です。「赤ちゃんの具合が悪いから」帝王切開をするという、ごく単純な考えです。現代では、昔とは違って、さまざまな危険に対応できるようになっています。自分にできることをしっかりやって、後は私たちに任せて、その日を迎えましょう。赤ちゃんに会える日を楽しみにして、楽しく過ごしてくださいね。